



地域の方のための NEWS Letter

minenosato group

2025

NEWS
4

月号

4 / 9 毎月第2水曜日
(水) 13:30 ~ 14:30

「ふくらはぎケア」

トルマリンで温めて
ふくらはぎをほぐします

- ・参加費 100円
- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会



4 / 16 毎月第3水曜日
(水) 14:00 ~ 15:00

みねさんの リフレッシュヨガ教室

- ・参加費 300円
- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会



地域にお住まいの方だれでも参加できます。介護をされている方やケアマネジャー様もご参加お待ちしております。



まちのカフェ
minenosato



3月12日 まちカフェ開催 ～バスボム作り～

参加者の皆様と
入浴剤を作りました。
アロマを使ったので、お部屋
が心地よい香りで満ちてい
ました！
次回は4/9の予定です。

4月	9日	ふくらはぎケア
5月	14日	ふくらはぎケア
6月	11日	アロマハンド
7月	9日	ふくらはぎケア
8月	6日	ふくらはぎケア
9月	10日	アロマハンド

神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 2階 tel: 078-987-0128



友だち追加

五感セラピスト養成講座 活動報告



みねのさとは、「五感ケア」ができるセラピストを養成をしています。

「五感ケア」とは？楽しみながら身体及び認知機能の低下予防を目的としています。認知症の方に喜んでいただけるリハビリテーションを学んでいます。ストレスケア・アートセラピー・アロマハンドとタッチケア・音楽セラピー・リズムダンスセラピーなど、介護者のスタッフも癒される技術を習得し学んでいます。今後ご利用者の方に提供できることを楽しみにしています。

ご相談・ご予約受付中

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-18:00	●	●	●	●	●	●	—



まちの訪問クリニック

整形外科・内科・リハビリテーション科
神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号2階

078-959-7117